

**Расписание дистанционных занятий МБУ ДО "ЦДТ "Восход" с 06.04.2020-12.04.2020**

Название детского объединения	Ф.И.О. педагога	Группа, год обучения	Время занятия	Тема занятия	Способ*	Ресурс**
<b>Спортивно-физкультурная направленность</b>						
<b>ВТОРНИК</b>						
Вольная борьба	Аркадьев А.А.	1,2	15.00-15.30	Приемы борьбы в стойке - перевод рывком за руку	самостоятельная работа	<a href="https://go.mail.ru/search_video?fr=ps&amp;gp=843029&amp;q=%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%B1%D0%BE%D1%80%D1%8C%D0%B1%D0%B0%20%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B2%D0%BE%D0%B4%D1%8B%20%D1%80%D1%8B%D0%B2%D0%BA%D0%BE%D0%BC%20%D0%B7%D0%B0%20%D1%80%D1%83%D0%BA%D1%83&amp;frm=ws_t">https://go.mail.ru/search_video?fr=ps&amp;gp=843029&amp;q=%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%B1%D0%BE%D1%80%D1%8C%D0%B1%D0%B0%20%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B2%D0%BE%D0%B4%D1%8B%20%D1%80%D1%8B%D0%B2%D0%BA%D0%BE%D0%BC%20%D0%B7%D0%B0%20%D1%80%D1%83%D0%BA%D1%83&amp;frm=ws_t</a>
Вольная борьба	Аркадьев А.А.	2,4	17.30-18.00	Отработка элементов техники и тактики борьбы - стойка.	самостоятельная работа	<a href="https://go.mail.ru/search_video?fr=ps&amp;gp=843029&amp;q=%D0%A1%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%B1%D0%BE%D1%80%D1%8C%D0%B1%D0%B0%20-%D0%9E%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D1%82%D0%BA%D0%B0%20%D1%8D%D0%BB%D0%B5%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D1%82%D0%BE%D0%B2%20%D1%82%D0%B5%D1%85%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B8%20%D0%B8%20%D1%82%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B8%20%D0%B1%D0%BE%D1%80%D1%8C%D0%B1%D1%8B%20-%D0%20%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%B9%D0%BA%D0%B0.&amp;frm=ws_t">https://go.mail.ru/search_video?fr=ps&amp;gp=843029&amp;q=%D0%A1%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%B1%D0%BE%D1%80%D1%8C%D0%B1%D0%B0%20-%D0%9E%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D1%82%D0%BA%D0%B0%20%D1%8D%D0%BB%D0%B5%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D1%82%D0%BE%D0%B2%20%D1%82%D0%B5%D1%85%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B8%20%D0%B8%20%D1%82%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B8%20%D0%B1%D0%BE%D1%80%D1%8C%D0%B1%D1%8B%20-%D0%20%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%B9%D0%BA%D0%B0.&amp;frm=ws_t</a>
<b>СРЕДА</b>						
Вольная борьба	Аркадьев А.А.	3,4	17.30-18.00	Отработка элементов техники и тактики борьбы - стойка.	самостоятельная работа	<a href="https://go.mail.ru/search_video?fr=ps&amp;gp=843029&amp;q=%D0%A1%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%B1%D0%BE%D1%80%D1%8C%D0%B1%D0%B0%20-%D0%9E%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D1%82%D0%BA%D0%B0%20%D1%8D%D0%BB%D0%B5%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D1%82%D0%BE%D0%B2%20%D1%82%D0%B5%D1%85%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B8%20%D0%B8%20%D1%82%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B8%20%D0%B1%D0%BE%D1%80%D1%8C%D0%B1%D1%8B%20-%D0%20%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%B9%D0%BA%D0%B0.&amp;frm=ws_t">https://go.mail.ru/search_video?fr=ps&amp;gp=843029&amp;q=%D0%A1%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%B1%D0%BE%D1%80%D1%8C%D0%B1%D0%B0%20-%D0%9E%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D1%82%D0%BA%D0%B0%20%D1%8D%D0%BB%D0%B5%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D1%82%D0%BE%D0%B2%20%D1%82%D0%B5%D1%85%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B8%20%D0%B8%20%D1%82%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B8%20%D0%B1%D0%BE%D1%80%D1%8C%D0%B1%D1%8B%20-%D0%20%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%B9%D0%BA%D0%B0.&amp;frm=ws_t</a>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
Вольная борьба	Аркадьев А.А.	1,2	15.00-15.30	Приемы борьбы в стойке - перевод нырком под руку	самостоятельная работа	<a href="http://go.mail.ru/redirect?type=sr&amp;redirect=eJzLKckpsNLXz0zKyU9PTy3SKyrVL8hJrNQRyCiwL8tMSe239U119kvRNTUwLjgYDA0tTAzsDQ3MLFguHqr5rfRq6CXC-e3J-yxe5kNAMrVG7c&amp;src=10d9b20&amp;via_page=1&amp;user_type=5a&amp;oid=a2268621e0f46647">http://go.mail.ru/redirect?type=sr&amp;redirect=eJzLKckpsNLXz0zKyU9PTy3SKyrVL8hJrNQRyCiwL8tMSe239U119kvRNTUwLjgYDA0tTAzsDQ3MLFguHqr5rfRq6CXC-e3J-yxe5kNAMrVG7c&amp;src=10d9b20&amp;via_page=1&amp;user_type=5a&amp;oid=a2268621e0f46647</a>

Вольная борьба	Аркадьев А.А.	2,4	17.30-18.00	Отработка элементов техники и тактики борьбы - партер.	самостоятельная работа	<a href="https://go.mail.ru/search_video?fr=ps&amp;gp=843029&amp;q=%D0%A1%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%B1%D0%BE%D1%80%D1%8C%D0%B1%D0%B0%20-%D0%9E%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D1%82%D0%BA%D0%B0%20%D1%8D%D0%BB%D0%B5%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D1%82%D0%BE%D0%B2%20%D1%82%D0%B5%D1%85%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B8%20%D0%B8%20%D1%82%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B8%20%D0%B1%D0%BE%D1%80%D1%8C%D0%B1%D1%8B%20-%20%D0%BF%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B5%D1%80&amp;frm=ws_t">https://go.mail.ru/search_video?fr=ps&amp;gp=843029&amp;q=%D0%A1%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%B1%D0%BE%D1%80%D1%8C%D0%B1%D0%B0%20-%D0%9E%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D1%82%D0%BA%D0%B0%20%D1%8D%D0%BB%D0%B5%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D1%82%D0%BE%D0%B2%20%D1%82%D0%B5%D1%85%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B8%20%D0%B8%20%D1%82%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B8%20%D0%B1%D0%BE%D1%80%D1%8C%D0%B1%D1%8B%20-%20%D0%BF%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B5%D1%80&amp;frm=ws_t</a>
ПЯТНИЦА						
Вольная борьба	Аркадьев А.А.	3,4	17.30-18.00	Отработка элементов техники и тактики борьбы - партер.	самостоятельная работа	<a href="https://go.mail.ru/search_video?fr=ps&amp;gp=843029&amp;q=%D0%A1%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%B1%D0%BE%D1%80%D1%8C%D0%B1%D0%B0%20-%D0%9E%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D1%82%D0%BA%D0%B0%20%D1%8D%D0%BB%D0%B5%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D1%82%D0%BE%D0%B2%20%D1%82%D0%B5%D1%85%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B8%20%D0%B8%20%D1%82%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B8%20%D0%B1%D0%BE%D1%80%D1%8C%D0%B1%D1%8B%20-%20%D0%BF%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B5%D1%80&amp;frm=ws_t">https://go.mail.ru/search_video?fr=ps&amp;gp=843029&amp;q=%D0%A1%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%B1%D0%BE%D1%80%D1%8C%D0%B1%D0%B0%20-%D0%9E%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D1%82%D0%BA%D0%B0%20%D1%8D%D0%BB%D0%B5%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D1%82%D0%BE%D0%B2%20%D1%82%D0%B5%D1%85%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%B8%20%D0%B8%20%D1%82%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B8%20%D0%B1%D0%BE%D1%80%D1%8C%D0%B1%D1%8B%20-%20%D0%BF%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B5%D1%80&amp;frm=ws_t</a>

