

**Расписание дистанционных занятий МБУ ДО "ЦДТ "Восход" с 06.05.2020-07.05.2020**

<b>Название детского объединения</b>	<b>Ф.И.О. педагога</b>	<b>Группа, год обучения</b>	<b>Время занятия</b>	<b>Тема занятия</b>	<b>Способ*</b>	<b>Ресурс**</b>
<b>Спортивно-физкультурная направленность</b>						
<b>СРЕДА</b>						
Вольная борьба	Аркадьев А.А.	3,4	17.30-18.00	Отработка элементов техники и тактики борьбы - работа над комбинациями приемов (накаты)	самостоятельная работа	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=sxzXVnIpnX4">https://www.youtube.com/watch?v=sxzXVnIpnX4</a>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
Вольная борьба	Аркадьев А.А.	1,2	15.00-15.30	Приемы борьбы - переворот обратным захватом туловища	самостоятельная работа	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=nxuO33KDa0M">https://www.youtube.com/watch?v=nxuO33KDa0M</a>
Вольная борьба	Аркадьев А.А.	2,4	17.30-18.00	Отработка элементов техники и тактики борьбы - работа над комбинациями приемов (скручивания)	самостоятельная работа	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=IVUWsqvFFGw">https://www.youtube.com/watch?v=IVUWsqvFFGw</a>
<b>ПЯТНИЦА - участие в дистанционных конкурсах, акциях, флэш-мобах</b>						

