

**Расписание дистанционных занятий МБУ ДО "ЦДТ "Восход" с 20.04.2020-26.04.2020**

Название детского объединения	Ф.И.О. педагога	Группа, год обучения	Время занятия	Тема занятия	Способ*	Ресурсы**
<b>Спортивно-физкультурна направленность</b>						
<b>ВТОРНИК</b>						
Вольная борьба	Аркадьев А.А.	1,2	15.00-15.30	Приемы борьбы в стойке - броски через спину	самостоятельная работа	<a href="http://go.mail.ru/redirect?type=sr&amp;redirect=eJzLKckpKLbS1y8vL9erzC8tKU1K1UvOz9UvTyxJzrAvs830M3KsMIry8ilNZmAwNLUwM7UwNjA1YehQnhsxqTTnyq4b4rqanf3MAJgDGLs&amp;src=4c2c1b6&amp;via_page=1&amp;user_type=5a&amp;oqid=a4012375f1f5a4a5">http://go.mail.ru/redirect?type=sr&amp;redirect=eJzLKckpKLbS1y8vL9erzC8tKU1K1UvOz9UvTyxJzrAvs830M3KsMIry8ilNZmAwNLUwM7UwNjA1YehQnhsxqTTnyq4b4rqanf3MAJgDGLs&amp;src=4c2c1b6&amp;via_page=1&amp;user_type=5a&amp;oqid=a4012375f1f5a4a5</a>
Вольная борьба	Аркадьев А.А.	2,4	17.30-18.00	Отработка элементов техники и тактики борьбы - атакующие захваты.	самостоятельная работа	<a href="http://go.mail.ru/redirect?type=sr&amp;redirect=eJzLKckpKLbS1y8uKU1JLUhNyUzUyy9K18_MS0mt0CvIKLAvyC8usTU0NjY1UivLz7E1ZGAWNLUwM7UwMjM3YpgXkV12TnyWpvmUYxflDf2sACh9Ghw&amp;src=245dc8a&amp;via_page=1&amp;user_type=5a&amp;oqid=a400c3f54787819f">http://go.mail.ru/redirect?type=sr&amp;redirect=eJzLKckpKLbS1y8uKU1JLUhNyUzUyy9K18_MS0mt0CvIKLAvyC8usTU0NjY1UivLz7E1ZGAWNLUwM7UwMjM3YpgXkV12TnyWpvmUYxflDf2sACh9Ghw&amp;src=245dc8a&amp;via_page=1&amp;user_type=5a&amp;oqid=a400c3f54787819f</a>
<b>СРЕДА</b>						
Вольная борьба	Аркадьев А.А.	3,4	17.30-18.00	Отработка элементов техники и тактики борьбы - атакующие захваты.	самостоятельная работа	<a href="http://go.mail.ru/redirect?type=sr&amp;redirect=eJzLKckpKLbS1y8uKU1JLUhNyUzUyy9K18_MS0mt0CvIKLAvyC8usTU0NjY1UivLz7E1ZGAWNLUwM7UwMjM3YpgXkV12TnyWpvmUYxflDf2sACh9Ghw&amp;src=245dc8a&amp;via_page=1&amp;user_type=5a&amp;oqid=a400c3f54787819f">http://go.mail.ru/redirect?type=sr&amp;redirect=eJzLKckpKLbS1y8uKU1JLUhNyUzUyy9K18_MS0mt0CvIKLAvyC8usTU0NjY1UivLz7E1ZGAWNLUwM7UwMjM3YpgXkV12TnyWpvmUYxflDf2sACh9Ghw&amp;src=245dc8a&amp;via_page=1&amp;user_type=5a&amp;oqid=a400c3f54787819f</a>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
Вольная борьба	Аркадьев А.А.	1,2	15.00-15.30	Приемы борьбы в стойке - броски через спину	самостоятельная работа	<a href="https://go.mail.ru/search_video?fr=ps&amp;gp=843017&amp;q=%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%B1%D0%BE%D1%80%D1%8C%D0%B1%D0%B0%20-%20%20%D0%B1%D1%80%D0%BE%D1%81%D0%BA%D0%B8%20%D1%87%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B7%20%D1%81%D0%BF%D0%B8%D0%BD%D1%83&amp;frm=ws_t">https://go.mail.ru/search_video?fr=ps&amp;gp=843017&amp;q=%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F%20%D0%B1%D0%BE%D1%80%D1%8C%D0%B1%D0%B0%20-%20%20%D0%B1%D1%80%D0%BE%D1%81%D0%BA%D0%B8%20%D1%87%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B7%20%D1%81%D0%BF%D0%B8%D0%BD%D1%83&amp;frm=ws_t</a>
Вольная борьба	Аркадьев А.А.	2,4	17.30-18.00	Отработка элементов техники и тактики борьбы - блокирующие захваты	самостоятельная работа	<a href="http://go.mail.ru/redirect?type=sr&amp;redirect=eJzLKckpKLbS1y8uKU1JLUhNyUzUyy9K18_MS0mt0CvIKLAvyC8usTU0NjY1UivLz7E1ZGAWNLUwM7UwMjM3YpgXkV12TnyWpvmUYxflDf2sACh9Ghw&amp;src=245dc8a&amp;via_page=1&amp;user_type=5a&amp;oqid=a400c3f54787819f">http://go.mail.ru/redirect?type=sr&amp;redirect=eJzLKckpKLbS1y8uKU1JLUhNyUzUyy9K18_MS0mt0CvIKLAvyC8usTU0NjY1UivLz7E1ZGAWNLUwM7UwMjM3YpgXkV12TnyWpvmUYxflDf2sACh9Ghw&amp;src=245dc8a&amp;via_page=1&amp;user_type=5a&amp;oqid=a400c3f54787819f</a>
<b>ПЯТНИЦА</b>						
Вольная борьба	Аркадьев А.А.	3,4	17.30-18.00	Отработка элементов техники и тактики борьбы - блокирующие захваты	самостоятельная работа	<a href="http://go.mail.ru/redirect?type=sr&amp;redirect=eJzLKckpKLbS1y8uKU1JLUhNyUzUyy9K18_MS0mt0CvIKLAvyC8usTU0NjY1UivLz7E1ZGAWNLUwM7UwMjM3YpgXkV12TnyWpvmUYxflDf2sACh9Ghw&amp;src=245dc8a&amp;via_page=1&amp;user_type=5a&amp;oqid=a400c3f54787819f">http://go.mail.ru/redirect?type=sr&amp;redirect=eJzLKckpKLbS1y8uKU1JLUhNyUzUyy9K18_MS0mt0CvIKLAvyC8usTU0NjY1UivLz7E1ZGAWNLUwM7UwMjM3YpgXkV12TnyWpvmUYxflDf2sACh9Ghw&amp;src=245dc8a&amp;via_page=1&amp;user_type=5a&amp;oqid=a400c3f54787819f</a>

