

Расписание занятий МБУ ДО "ЦДТ "Восход" 06.04.2020-12.04.2020

Название отделения/детского объединения	Ф.И.О. педагога	Группа, год обучения	Время занятия	Тема занятия	Способ*	Ресурсы**
Физкультурно-спортивная направленность						
ПОНЕДЕЛЬНИК						
ОФП	Кропотов А.Е.	1,2	18.00-18.30	ОФП - отжимания	самостоятельная работа	https://go.mail.ru/search_video?fr=ps&gp=843017&q=%D0%9E%D0%A4%D0%9F%20-%20%D0%BE%D1%82%D0%B6%D0%B8%D0%BC%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F&frm=ws_t
СРЕДА						
Спортивная борьба	Кропотов А.Е.	1,5	15.00-15.30	Отработка основных элементов техники и тактики борьбы - атакующие захваты.	самостоятельная работа	http://go.mail.ru/redirect?type=sr&redir=eJzLKcKpKLbS1y8uKU1JLUhNyUzUyy9K18_MS0mt0CvIKLAvyC8usTU0NjY1UivLz7E1ZGawNLUwM7A0NzEyYVBtnHfd25JH2lvcWdO1KnsjABokGMk&src=48f0f9c&via_page=1&user_type=5a&oqid=a226e3e486d7ab8a
Спортивная борьба	Кропотов А.Е.	2,5	17.30-18.00	Отработка основных элементов техники и тактики борьбы - атакующие захваты.	самостоятельная работа	http://go.mail.ru/redirect?type=sr&redir=eJzLKcKpKLbS1y8uKU1JLUhNyUzUyy9K18_MS0mt0CvIKLAvyC8usTU0NjY1UivLz7E1ZGawNLUwM7A0NzEyYVBtnHfd25JH2lvcWdO1KnsjABokGMk&src=48f0f9c&via_page=1&user_type=5a&oqid=a226e3e486d7ab8a
ПЯТНИЦА						
ОФП	Кропотов А.Е.	1,2	18.00-18.30	ОФП - приседания	самостоятельная работа	https://go.mail.ru/search_video?fr=ps&gp=843017&q=%D0%9E%D0%A4%D0%9F%20-%20%D0%BF%D1%80%D0%B8%D1%81%D0%B5%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F&frm=ws_t
СУББОТА						

Спортивная борьба	Кропотов А.Е.	1,5	15.00-15.30	Отработка основных элементов техники и тактики борьбы - блокирующие захваты.	самостоятельная работа	http://go.mail.ru/udir?type=sr&udir=eJzLKCKpKLbS1y8uKU1JLUhNyUzUyy9K18_MS0mt0CvIKLAvyC8usTU0NjY1UivLz7E1ZGAWNLUwM7A0tzA1Zjje9vV0xxvOq57hlx3yAIL_AgBADhyS&src=46df35e&via_page=1&user_type=5a&oid=a2274f252f759541
Спортивная борьба	Кропотов А.Е.	2,5	17.30-18.00	Отработка основных элементов техники и тактики борьбы - блокирующие захваты.	самостоятельная работа	http://go.mail.ru/udir?type=sr&udir=eJzLKCKpKLbS1y8uKU1JLUhNyUzUyy9K18_MS0mt0CvIKLAvyC8usTU0NjY1UivLz7E1ZGAWNLUwM7A0tzA1Zjje9vV0xxvOq57hlx3yAIL_AgBADhyS&src=46df35e&via_page=1&user_type=5a&oid=a2274f252f759541