

Расписание занятий МБУ ДО "ЦДТ "Восход" 21.12.2020-27.12.2020

Название отделения/детского объединения	Ф.И.О. педагога	Группа, год обучения	Время занятия	Тема занятия	Способ*	Ресурс**
Физкультурно-спортивная направленность						
ПОНЕДЕЛЬНИК						
Греко-римская борьба	Кропотов А.Е.	1,1	15.00-15.30	Модуль №2 СФП. Перевороты с партнером	самостоятельная работа	https://www.youtube.com/watch?v=6nf8n1bQFMQ
СРЕДА						
Спортивная борьба	Кропотов А.Е.	2,5	15.00-15.30	Акробатические упражнения	самостоятельная работа	https://www.youtube.com/watch?v=oktC12LJnZw
СУББОТА						
Греко-римская борьба	Кропотов А.Е.	1,1	15.00-15.30	Модуль №2 СФП.Приседания с партнёром стоя спиной друг к другу	самостоятельная работа	https://www.youtube.com/watch?v=VvNPLAbZZDs
Спортивная борьба	Кропотов А.Е.	2,5	16.00-16.30	Упражнения в самостраховке	самостоятельная работа	https://zinref.ru/000_uchebniki/05000sport/001_SPORTIVNAYa_BORBA_Galkovskogo_1968/099.htm