

**Расписание дистанционных занятий МБУ ДО "ЦДТ"Восход" с 01-03.11.2021**

<b>Название детского объединения</b>	<b>Ф.И.О. педагога</b>	<b>Группа, год обучения</b>	<b>Время занятия</b>	<b>Тема занятия</b>	<b>Способ</b>	<b>Ресурс</b>
<b>Физкультурно-спортивная направленность</b>						
<b>Вторник, 2.11</b>						
ОФП	Аркадьев А.А.	2,1	18:00-18.30	Комплекс общеразвивающих упражнений на развитие мышц живота и рук плечевого пояса	Самостоятельная работа	<a href="https://tennis74.ru/articles/web/shoulder-girdle.php">https://tennis74.ru/articles/web/shoulder-girdle.php</a>