

Расписание занятий МБУ ДО "ЦДТ "Восход" 11.10.-17.10.2021

Название отделения/детского объединения	Ф.И.О. педагога	Группа, год обучения	Время занятия	Тема занятия	Способ*	Ресурс**
Физкультурно-спортивная направленность						
Вторник, 12.10.						
ОФП	Аркадьев А.А.	2,1	18.00	М-1.Упражнения для рук и плечевого пояса.Бег с различным движением рук.	самостоятельная работа	https://infourok.ru/plan-konspekt-specialnie-begovie-i-prizhkovie-uprazhneniya-uchyot-tehniki-bega-s-nizkogo-starta-2135507.html
Четверг, 14.10.						
Вольная борьба	Аркадьев А.А.	1,4	18.30	Кувырки на одно колено	самостоятельная работа	https://www.youtube.com/watch?v=KKmlMEaXx8g
Суббота, 16.10.						
ОФП	Аркадьев А.А.	2,1	17.30	М-1.Подвижная игра "К своим флажкам"	самостоятельная работа	https://www.youtube.com/watch?v=Opsk9klRE78
Вольная борьба	Аркадьев А.А.	1,4	18.00	Кувырки на две ноги	самостоятельная работа	https://www.youtube.com/watch?v=t8g-cyPt-2Q