

Расписание занятий МБУ ДО "ЦДТ "Восход" 18.10.-24.10.2021

Название отделения/детского объединения	Ф.И.О. педагога	Группа, год обучения	Время занятия	Тема занятия	Способ*	Ресурс**
Физкультурно-спортивная направленность						
Вторник, 19.10.						
ОФП	Аркадьев А.А.	2,1	18.00	М-1.Комплекс общеразвивающих упражнений для рук и ног. Дыхательные упражнения.	самостоятельная работа	https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0
Четверг, 21.10.						
Вольная борьба	Аркадьев А.А.	1,4	18.30	длинный кувырок с прыжка	самостоятельная работа	https://www.youtube.com/watch?v=cmOv_7NKslw
Суббота, 23.10.						
ОФП	Аркадьев А.А.	2,1	17.30	М-1.Упражнения на расслабление. Комплекс упражнений для формирования правильной осанки.	самостоятельная работа	https://www.youtube.com/watch?v=JXfp0cCUEa0
Вольная борьба	Аркадьев А.А.	1,4	18.00	длинный кувырок через препятствие	самостоятельная работа	https://www.youtube.com/watch?v=LrTkoGkEU-Q