

**Расписание занятий МБУ ДО "ЦДТ "Восход" 06.10.-10.10.2021**

<b>Название отделения/детского объединения</b>	<b>Ф.И.О. педагога</b>	<b>Группа, год обучения</b>	<b>Время занятия</b>	<b>Тема занятия</b>	<b>Способ*</b>	<b>Ресурс**</b>
<b>Физкультурно-спортивная направленность</b>						
<b>07.10.2021</b>						
Вольная борьба	Аркадьев А.А.	1,4	18.30	Акробатические упражнения	самостоятельная работа	<a href="https://poznayka.org/s30551t1.html">https://poznayka.org/s30551t1.html</a>
<b>09.10.2021</b>						
ОФП	Аркадьев А.А.	2,1	17.30	М-1.Упражнения для формирования правильной осанки	самостоятельная работа	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=JXfp0cCUEa0">https://www.youtube.com/watch?v=JXfp0cCUEa0</a>
Вольная борьба	Аркадьев А.А.	1,4	18.00	Кувьрки до упора	самостоятельная работа	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=F899XDLzmU4">https://www.youtube.com/watch?v=F899XDLzmU4</a>