

Расписание дистанционных занятий МБУ ДО "ЦДТ "Восход" с 18.10.2021 по 24.10.2021

Название детского объединения	Ф.И.О. педагога	Группа, год обучения	Время занятия	Тема занятия	Способ	Ресурс
Физкультурно-спортивная направленность						
Понедельник, 18.10.2021						
"Чир спорт"	Иванушкина П.А.	2 группа	17:30 - 18:00	Лип прыжки (стэг-тип, дабл-стэг, прямой лип). Махи (вперед, в сторону, назад).	Онлайн-тренировка	Платформа ZOOM
"Чир-танс"	Иванушкина П.А.	1 группа	18:30 - 19:00	Чир прыжки (так-джамп, банана-сплит).	Онлайн-тренировка	Платформа ZOOM
Вторник, 19.10.2021						
"Чир-танс"	Иванушкина П.А.	2 группа	17:30 - 18:00	Чир прыжки (так-джамп, банана-сплит).	Онлайн-тренировка	Платформа ZOOM
"Чир спорт"	Иванушкина П.А.	1 группа	18:30 - 19:00	Лип прыжки (стэг-тип, дабл-стэг, прямой лип). Махи (вперед, в сторону, назад).	Онлайн-тренировка	Платформа ZOOM
Среда, 20.10.2021						
"Чир спорт"	Иванушкина П.А.	2 группа	17:30 - 18:00	Базовые пируэты (джаз-пируэт, тур-пике, подготовка к гранд пируэтам).	Онлайн-тренировка	Платформа ZOOM
"Чир-танс"	Иванушкина П.А.	1 группа	18:30 - 19:00	Подводящие вращения.	Онлайн-тренировка	Платформа ZOOM
Четверг, 21.10.2021						
"Чир-танс"	Иванушкина П.А.	2 группа	17:30 - 18:00	Подводящие вращения.	Онлайн-тренировка	Платформа ZOOM

"Чир спорт"	Иванушкина П.А.	1 группа	18:30 - 19:00	Базовые пируэты (джаз-пируэт, тур-пике, подготовка к гранд пируэтам).	Онлайн-тренировка	Платформа ZOOM
-------------	-----------------	----------	---------------	---	-------------------	--------------------------------

