

**Расписание дистанционных занятий с 15.11.2021 по 21.11.2021**

<b>Название детского объединения</b>	<b>Ф.И.О. педагога</b>	<b>Группа, год обучения</b>	<b>Время занятия</b>	<b>Тема занятия</b>	<b>Способ</b>	<b>Ресурс</b>
<b>Физкультурная-спортивная направленность</b>						
<b>Вторник 16.11</b>						
ОФП	Аркадьев А.А.	2,1	17.00	Самостоятельная работа	Комплекс упражнений для развития гибкости	<a href="https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2020/01/22/kompleks-uprazhneniy-dlya-razvitiya-gibkosti">https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2020/01/22/kompleks-uprazhneniy-dlya-razvitiya-gibkosti</a>
Вольная борьба	Аркадьев А.А.	1,4	18.00	Самостоятельная работа	Упражнения для рук и туловища	<a href="https://studme.org/278035/meditsina/uprazhneniya_obschey_fizicheskoy_podgotovki_raznoy_napravlenosti">https://studme.org/278035/meditsina/uprazhneniya_obschey_fizicheskoy_podgotovki_raznoy_napravlenosti</a>
<b>четверг 18.11</b>						
ОФП	Аркадьев А.А.	2,1	17.30	Самостоятельная работа	Комплекс упражнений для развития гибкости	<a href="https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2020/0">https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2020/0</a>
Вольная борьба	Аркадьев А.А.	1,4	18.00	Самостоятельная работа	Упражнения для рук и туловища	<a href="https://studme.org/278035/meditsina/uprazhneniya_obschey_fizicheskoy_podgotovki_raznoy_napravlenosti">https://studme.org/278035/meditsina/uprazhneniya_obschey_fizicheskoy_podgotovki_raznoy_napravlenosti</a>

