

Расписание дистанционных занятий МБУ ДО "ЦДТ "Восход" с 08.11.2021 по 14.11.2021

Название детского объединения	Ф.И.О. педагога	Группа, год обучения	Время занятия	Тема занятия	Способ	Ресурс
Физкультурно-спортивная направленность						
Понедельник, 08.11.2021						
"Чир спорт"	Иванушкина П.А.	2 группа	17:30 - 18:00	Базовые элементы акробатики (стойка на руках, колесо, колесо с разбега, мост из положения лежа).	Видео-тренировка	Закрытая группа ВК
"Чир-данс"	Иванушкина П.А.	1 группа	18:30 - 19:00	Базовые элементы акробатики (коробочка, колечко). Взаимодействия (простые).	Видео-тренировка	Закрытая группа ВК
Вторник, 09.11.2021						
"Чир-данс"	Иванушкина П.А.	2 группа	17:30 - 18:00	Основные понятия акробатики. Базовые элементы акробатики (кувырок вперед, кувырок назад).	Видео-тренировка	Закрытая группа ВК
"Чир спорт"	Иванушкина П.А.	1 группа	18:30 - 19:00	Базовые элементы акробатики (коробочка, колечко).	Видео-тренировка	Закрытая группа ВК
Среда, 10.11.2021						
"Чир спорт"	Иванушкина П.А.	2 группа	17:30 - 18:00	Взаимодействия (простые).	Видео-тренировка	Закрытая группа ВК
"Чир-данс"	Иванушкина П.А.	1 группа	18:30 - 19:00	Виды построений и перестроений. Построения.	Видео-тренировка	Закрытая группа ВК

Четверг, 11.11.2021

"Чир-данс"	Иванушкина П.А.	2 группа	17:30 - 18:00	Базовые элементы акробатики (коробочка, колечко). Взаимодействия (простые).	Видео-тренировка	Закрытая группа ВК
"Чир спорт"	Иванушкина П.А.	1 группа	18:30 - 19:00	Базовые элементы акробатики (стойка на руках, мост из положения лежа).	Видео-тренировка	Закрытая группа ВК

