

Расписание занятий МБУ ДО "ЦДТ "Восход" 15.11-21.11.2021

Название отделения/детского объединения	Ф.И.О. педагога	Группа, год обучения	Время занятия	Тема занятия	Способ*	Ресурсы**
Физкультурно-спортивная направленность						
Пятница 19.11.2021						
Спортивная борьба	Кропотов А.Е.	1,1	17.00	Упражнения на формирование осанки	самостоятельная работа	https://infourok.ru/kompleks-uprazhnenij-na-formirovanie-pravilnoj-osanki-4262583.html
Спортивная борьба	Кропотов А.Е.	2,1	18.00	Упражнения без предметов. Упражнения на формирование осанки	самостоятельная работа	myszczы-spiny-i-shei-8-moshhnyh-uprazhnenij-iz-volnoj-borby/
Воскресенье 21.11.2021						
Спортивная борьба	Кропотов А.Е.	1,1	17.00	Упражнения для рук и туловища	самостоятельная работа	myszczы-spiny-i-shei-8-moshhnyh-uprazhnenij-iz-volnoj-borby/
Спортивная борьба	Кропотов А.Е.	2,1	18.00	Упражнения для рук и туловища	самостоятельная работа	myszczы-spiny-i-shei-8-moshhnyh-uprazhnenij-iz-volnoj-borby/