

Расписание дистанционных занятий МБУ ДО "ЦДТ"Восход" с 08.11.2021 по 14.11.2021

Название детского объединения	Ф.И.О. педагога	Группа, год обучения	Время занятия	Тема занятия	Способ	Ресурс
Физкультурно-спортивная направленность						
Пятница 12.11.2021						
Спортивная борьба	Кропотов А.Е.	1,1	17.00-17.30	Упражнения для рук плечевого пояса, сгибание, разгибание, в упоре лёжа	самостоятельная работа	https://pandia.ru/text/80/291/33114.php
Спортивная борьба	Кропотов А.Е.	2,1	18.00-18.30	Упражнения для рук плечевого пояса, сгибание, разгибание, в упоре лёжа	самостоятельная работа	https://pandia.ru/text/80/291/33114.php
Воскресенье 14.11.2021						
Спортивная борьба	Кропотов А.Е.	1,1	17.00-17.30	Упражнения для туловища	самостоятельная работа	http://tennis74.ru/articles/web/exercises-for-body.php
Спортивная борьба	Кропотов А.Е.	2,1	18.00-18.30	Упражнения для туловища	самостоятельная работа	http://tennis74.ru/articles/web/exercises-for-body.php