

Расписание дистанционных занятий с 28.02.-05.03.2022

Название детского объединения	Ф.И.О. педагога	Группа, год обучения	Время занятия	Тема занятия	Способ	Ресурс
Физкультурная-спортивная направленность						
Вторник 01.03.2022						
ОФП	Аркадьев А.А.	2,1	17.00	Самостоятельная работа	Прыжки со скакалкой.Метание мяча	https://youtu.be/0GalavwdShs https://frontend.vh.yandex.ru/player/v_sW9WwhfbYA?autoplay=1
Вольная борьба	Аркадьев А.А.	1,4	18.00	Самостоятельная работа	Контрприёмы	https://yandex.ru/video/touch/preview/3875292583863057556
				четверг 03.03.2022		
ОФП	Аркадьев А.А.	2,1	17.00	Самостоятельная работа	Преодоление полосы препятствий с включением бега,лазания снарядов.	https://youtu.be/_vXWiYnbj1s
Вольная борьба	Аркадьев А.А.	1,4	18.00	Самостоятельная работа	Приёмы защиты	https://yandex.ru/video/preview/5098905970473489721

