

**Расписание дистанционных занятий с 07.02.-13.02.2022**

<b>Название детского объединения</b>	<b>Ф.И.О. педагога</b>	<b>Группа, год обучения</b>	<b>Время занятия</b>	<b>Тема занятия</b>	<b>Способ</b>	<b>Ресурс</b>
<b>Физкультурная-спортивная направленность</b>						
<b>Вторник 08.02.2022</b>						
ОФП	Аркадьев А.А.	2,1	17.00	Самостоятельная работа	Упражнения с набивным мячом	<a href="https://yandex.ru/video/touch/preview/8443168357311261559">https://yandex.ru/video/touch/preview/8443168357311261559</a>
Вольная борьба	Аркадьев А.А.	1,4	18.00	Самостоятельная работа	Контрпиёмы	<a href="https://yandex.ru/video/touch/preview/3875292583863057556">https://yandex.ru/video/touch/preview/3875292583863057556</a>
<b>четверг 10.02.2022</b>						
ОФП	Аркадьев А.А.	2,1	17.00	Самостоятельная работа	Упражнения с набивным мячом	<a href="https://yandex.ru/video/touch/preview/8443168357311261559">https://yandex.ru/video/touch/preview/8443168357311261559</a>
Вольная борьба	Аркадьев А.А.	1,4	18.00	Самостоятельная работа	Контрпиёмы	<a href="https://yandex.ru/video/touch/preview/3875292583863057556">https://yandex.ru/video/touch/preview/3875292583863057556</a>

