

**Расписание дистанционных занятий с 14.02.-19.02.2022**

<b>Название детского объединения</b>	<b>Ф.И.О. педагога</b>	<b>Группа, год обучения</b>	<b>Время занятия</b>	<b>Тема занятия</b>	<b>Способ</b>	<b>Ресурс</b>
<b>Физкультурная-спортивная направленность</b>						
<b>Вторник 15.02.2022</b>						
ОФП	Аркадьев А.А.	2,1	17.00	Самостоятельная работа	Упражнения с отягощением	<a href="https://youtu.be/wM4dBEzFhfM">https://youtu.be/wM4dBEzFhfM</a>
Вольная борьба	Аркадьев А.А.	1,4	18.00	Самостоятельная работа	Контрприёмы	<a href="https://yandex.ru/video/touch/preview/3875292583863057556">https://yandex.ru/video/touch/preview/3875292583863057556</a>
				<b>четверг 17.02.2022</b>		
ОФП	Аркадьев А.А.	2,1	17.00	Самостоятельная работа	Лазание по гимнастической стенке	<a href="https://youtu.be/pGVB78-ojPo">https://youtu.be/pGVB78-ojPo</a>
Вольная борьба	Аркадьев А.А.	1,4	18.00	Самостоятельная работа	Контрприёмы	<a href="https://yandex.ru/video/touch/preview/3875292583863057556">https://yandex.ru/video/touch/preview/3875292583863057556</a>

