

Расписание дистанционных занятий с 02.02-04.02.2022

Название детского объединения	Ф.И.О. педагога	Группа, год обучения	Время занятия	Тема занятия	Способ
Физкультурная-спортивная направленность					
03.02.2022					
ОФП	Аркадьев А.А.	2,1	17.00	Самостоятельная работа	Упражнения с гантелями
Вольная борьба	Аркадьев А.А.	1,4	18.00	Самостоятельная работа	Приёмы борьбы в партере

Ресурсы

<https://youtu.be/Hn9B6WJRIDM>

<https://youtu.be/0gLbwGy7xJQ>