

Расписание дистанционных занятий МБУ ДО "ЦДТ "Восход" с 28.02.2022 по 06.03.2022

Название детского объединения	Ф.И.О. педагога	Группа, год обучения	Время занятия	Тема занятия	Способ	Ресурс
Физкультурно-спортивная направленность						
Понедельник, 28.02.2022						
"Чир спорт"	Иванушкина П.А.	2 группа	17:00 - 17:30	Отработка соревновательной программы с музыкальным сопровождением.	Онлайн-тренировка	Платформа ZOOM
"Чир-танс"	Иванушкина П.А.	1 группа	18:00 - 18:30	Физическая нагрузка. Строевые упражнения. Прыжки на скакалке.	Онлайн-тренировка	Платформа ZOOM
Вторник, 01.03.2022						
"Чир-танс"	Иванушкина П.А.	2 группа	17:00 - 17:30	Физическая нагрузка. Строевые упражнения. Прыжки на скакалке.	Онлайн-тренировка	Платформа ZOOM
"Чир спорт"	Иванушкина П.А.	1 группа	18:00 - 18:30	Отработка соревновательной программы с музыкальным сопровождением.	Онлайн-тренировка	Платформа ZOOM
Среда, 02.03.2022						
"Чир спорт"	Иванушкина П.А.	2 группа	17:00 - 17:30	Физическая нагрузка. Строевые упражнения. Прыжки на скакалке.	Онлайн-тренировка	Платформа ZOOM
"Чир-танс"	Иванушкина П.А.	1 группа	18:00 - 18:30	Усталость. Общеразвивающие упражнения.	Онлайн-тренировка	Платформа ZOOM
Четверг, 03.03.2022						

"Чир-данс"	Иванушкина П.А.	2 группа	17:00 - 17:30	Усталость. Общеразвивающие упражнения.	Онлайн-тренировка	Платформа ZOOM
"Чир спорт"	Иванушкина П.А.	1 группа	18:00 - 18:30	Физическая нагрузка. Строевые упражнения. Прыжки на скакалке.	Онлайн-тренировка	Платформа ZOOM
Пятница, 04.03.2022						
"Чир спорт"	Иванушкина П.А.	2 группа	17:00 - 17:30	Важность отдыха, сна. Упражнения в ходьбе и в беге. Упражнения в колоннах.	Онлайн-тренировка	Платформа ZOOM
"Чир-данс"	Иванушкина П.А.	1 группа	18:00 - 18:30	Отработка соревновательной программы с музыкальным сопровождением.	Онлайн-тренировка	Платформа ZOOM

